



BY



## TRATTAMENTO “CONSIGLIATO”

### TRATTAMENTO QUOTIDIANO (le modalità base della terapia) :

in assenza di prescrizioni mediche specifiche o più intensive, il trattamento “tipo” prevede 1 seduta con cuffie di 20 minuti 1 volta al giorno.

La scelta del momento opportuno dipenderà dalla percezione di maggior bisogno del paziente – es.: se il momento più critico è il sonno, la seduta avrà luogo prima di coricarsi; se è il frastuono giornaliero, si effettuerà al mattino.

**N.B.:** Il medico o terapeuta curante potrà guidare il tipo di trattamento verso diverse impostazioni, nei casi in cui ci siano esigenze specifiche (es. più sedute, più potenza, cambio di frequenze, ecc.)

### PREPARAZIONE E FOLLOW UP CLINICO

- **Inquadramento terapeutico:** la corretta impostazione del trattamento dipende da esami e risultati del medico o audioterapista curante che stabiliscano i parametri acustici e, se del caso, psicosomatici del disturbo.
  - A. **prescrizione medica** di “terapia riabilitativa multimodale per acufeni” con Acufree;
  - B. **esami medici:** RM (encefalo con contrasto) eseguita da non più di 12-18 mesi in presenza di acufene serio o in peggioramento; per casi più leggeri potrebbe bastare un test ABR.
  - C. **esami acustici:** audiometria, impedenzometria acufenometria.
- **Follow-up e allineamento clinico:** il trattamento includerà visite di impostazione e successivi aggiustamenti, riallineamenti, ottimizzazioni concordate col medico o col centro audioprotesico scelto dal paziente.
- **Trattamento attivo e potenziale utilità dell’intervallo:** anche in casi di effetti innocui, l’organismo compensa qualsiasi intervento esterno contrapponendosi con le difese naturali (N.B. principio d’inerzia: il corpo vuole mantenere lo status quo evitando il cambiamento) I periodi di intervallo di ACUFREE sono da considerare potenzialmente utili al trattamento in quanto proteggono i benefici evitando eventualità comuni a tutte le terapie:
  - l’assuefazione dell’organismo al trattamento che ne potrebbe diminuire gli effetti;
  - l’effetto cumulativo, col conseguente attivarsi delle difese organiche che vedrebbero il trattamento come un insieme di forze estranee all’organismo e quindi si attiverebbero per ridurre l’efficacia.

### MODALITÀ DI UTILIZZO CONSIGLIATO:

- **ACQUISTO**, che ne assicura un uso “agevole, sistematico, affidabile” nelle fasi di costruzione delle proprie difese, consolidamento degli effetti, bisogno specifico.
  - N.B. Noleggi:** gli Acufeni sono una disfunzione ostica e infida che non si addice a trattamenti brevi; inutile considerare noleggi opportunistici o saltuari. Serve una terapia assidua che ristabilisca nel tempo gli equilibri neuro-acustici che sono venuti a mancare.





BY



- **TRATTAMENTO PROLUNGATO:** è consigliato in particolare la prima volta, per assistere una nuova fase in cui ci si impegna a indebolire i sintomi alterando le modalità di propagazione dell'acufene, sia temporanee che consolidate.  
Per esempio: minore intensità, cambio di frequenza, diversa localizzazione, ecc.
- **RICORSO A NUOVI TRATTAMENTI non inferiori a 1 mese**, nei casi di recrudescenza improvvisa o progressiva. È questo il vantaggio terapeutico domiciliare e/o mobile di ACUFREE rispetto alle cure del passato;
- **SFRUTTAMENTO DELLA VERSATILITÀ DEL DISPOSITIVO:** ACUFREE è concepito con variabili e adattamenti che facilitano la messa-a-punto del medico o audioprotesista.  
Per esempio: numero di sedute; durate delle stesse; livello di segnale capacitivo; espansione del segnale audio (multi-frequenza); sincronia bilaterale se il peggioramento dipende da una imperfetta equivalenza dei segnali generati; rumore bianco, per la migliore riproduzione nei casi del cosiddetto "fruscio".

## DUE ESEMPI DI TRATTAMENTO INIZIALE "con" INTERVALLO : 6-6,5 MESI

<b>1 MESE</b>	<b>ATTIVO</b>	<b>2 MESI</b>	<b>ATTIVO</b>
1 SETTIMANA	INTERVALLO	1 SETTIMANA	INTERVALLO
<b>1 MESE</b>	<b>ATTIVO</b>	<b>2 MESI</b>	<b>ATTIVO</b>
1 SETTIMANA	INTERVALLO	1 SETTIMANA	INTERVALLO
<b>1 MESE</b>	<b>ATTIVO</b>	<b>2 MESI</b>	<b>ATTIVO</b>
1 SETTIMANA	INTERVALLO		
<b>1 MESE</b>	<b>ATTIVO</b>		
1 SETTIMANA	INTERVALLO		
<b>1 MESE</b>	<b>ATTIVO</b>		
<b>Totale:</b>			
<b>5 MESI Attivi + 1 MESE d'Intervallo = 6 MESI</b>		<b>6 MESI Attivi + 2 SETT d'Intervallo = 6,5 MESI</b>	

## CONCLUSIONI

L'acufene è un sintomo che coinvolge la "cabina di regia" fisiologica e neurologica più complessa del nostro corpo, che ruota intorno al sistema nervoso centrale o SNC, nelle aree in cui si interseca con lo straordinario sistema uditivo umano.

ACUFREE attiva elementi efficaci ma innocui che funzionano al meglio con effetto progressivo e consigliano un uso prolungato, per esempio i 6 mesi qui descritti.

L'obiettivo è un effetto di riduzione crescente e di sollievo sempre più appagante e persistente.

**Lo SLOGAN di Acufree è: "mettere l'Acufene in un angolo dove diventa marginale per la qualità della vita del paziente".**

